



Lions club LOMELLINA RIVA DEL PO



Organizza l'incontro

Tra i fornelli... con Diabete e Risotto

relatori

Dott. Roberto Bellazzi

Medico specialista in Endocrinologia, Malattie Cardiovascolari e Nefrologia

Stefano Omodeo Zorini

cultore e appassionato di cucina tradizionale pavese e preparazioni salutistiche

venerdì 22 Marzo, ore 20.45

presso Fondazione Lova

(Via Vigevano 22 - Sannazzaro de' Burgondi)

Durante la serata, verrà introdotto la patologia del Diabete Mellito, impattante sia dal punto di vista della qualità di vita dei pazienti che da quello socio-economico.

La discussione tenderà a informare e formare sull'impatto dello stile di vita nel controllo e prevenzione del diabete, con un focus particolare sull'alimentazione.

Quindi, si tenterà di instaurare un connubio tra diabete e risotto, piatto per antonomasia della tradizione pavese, generalmente etichettato come venefico per pazienti diabetici.

Verranno spiegate tecniche e accorgimenti per preparare un risotto a basso indice glicemico.