LIONS CLUB PAVIA HOST

Con il patrocinio e il sostegno di

Diabete e Prevenzione: Insieme per un Domani in Salute

Sabato 21 Novembre 2026
ore 9.00-12.30

Sala Pertusati
Palazzo Vescovile Pavia
Piazza del Duomo, 11

9:00 - 12:30 SCREENING E PREVENZIONE
Desk area screening gratuito
misurazione glicemia capillare, pressione arteriosa, altezza/peso e calcolo del BMI, questionario di rischio Findrisc
con il supporto dell'ambulatorio di Diabetologia ICS Maugeri e dei medici del LCPH





INCONTRI E APPROFONDIMENTI

9:00 - 9:15 Apertura dei lavori e saluti istituzionali

9:20 - 9:45 Cos'è il diabete e come riconoscerlo
Definizione, sintomi sentinella e importanza della diagnosi precoce.
Dr.ssa Stefania Ghilotti – ICS Maugeri

9:45 -10:10 I farmaci per il diabete: verso una terapia personalizzata
Dalle molecole tradizionali ai nuovi approcci terapeutici.
Prof. Giuseppe Derosa, Università di Pavia, IRCCS San Matteo

10:10 - 10:35 Diabete e alimentazione: dalla spesa al piatto
Leggere le etichette per scegliere cosa portare in tavola.
Dr.ssa Simona Giri, dietista

10:35 - 11:00 Diabete e alimentazione: dalla gravidanza alla terza età
La nutrizione nella prevenzione e gestione del diabete gestazionale, nelle persone anziane e nei bambini.
Dr.ssa Francesca Zingarelli, biologa nutrizionista

11:00 -11:20 A tu per tu con gli esperti
Domande dal pubblico

IMPARARE FACENDO: ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO

11:20 - 11:40 Healthy Break
Break con opzioni a basso indice glicemico

11:45 - 12:15 Muoversi per la prevenzione
Attività motoria dolce: sessione di riattivazione muscolare a cura di **Idea Danza e Idea Latina Pavia**



Informazioni:
Federica Ramaioli: 338 1076232
segretario.lcph@gmail.com