



PAG. 1

AIUTIAMO LE NOSTRE COMUNITÀ



COSTRUIAMO
UN MONDO MIGLIORE







PAG. 2



DISTRETTO 108 Ib3 SERVICE NATALIZIO 2023









Natale 2023

Service Natale LCIF 2023



Lons International ways of the Control of the Contr

NOTIZIARIO NR 10 DEL 31 OTTOBRE 2023

PAG. 3



Domenica 5 Novembre ore 12,30

Tenuta Scarpa Colombi Via Groppelli 24 - Bosnasco (PV)

Pranzo ai sapori d'autunno

con l'intrattenimento musicale del fisarmonicista Maestro Gianluca Campi

Sull'esempio di Melvin Jones condividiamo tutti insieme la gioia di essere Lions

Per informazioni contattare Gallinari Angelo mail: angelogallinari@virgilio.it

Per confermare prenotazione:

- Iª Circoscrizione Luisa Zanelli mail: info@fisitalia.it
- II^a Circoscrizione Mariella Bergognone mail: bergognone.mariella@gmail.com
- IIIª Circoscrizione Caterina Pigoli mail: catipigoli@live.it
- IVª Circoscrizione Francesca Beoni mail: francesca.beoni@avvocatobeoni.it
- Vª Circoscrizione Marco Tagliacarne mail: marcotagliacarne@alice.it

Costo del pranzo 50 €

RSVP entro mercoledì 1 novembre





LIONS CLUB MORTARA MEDE HOST

INVITA LA CITTADINANZA al 4° appuntamento "I venerdì della salute"

presso la

Chiesa della Beata Vergine del Carmine in Cilavegna



Distretto 108 Ib3



Con il Patrocinio del Comune di Cilavegna







Venerdì 10 novembre 2023 ore 19.00

Incontro con il Prof. Alessandro Volpe

Professore Associato e Direttore SCDU di Urologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara

"La ROBOTICA: nuova frontiera nel trattamento del tumore alla prostata "

Novembre:

Mese della prevenzione del tumore alla prostata

A seguire conviviale presso Ristorante "Piazza " in Cílavegna, Píazza Garíbaldí.

Contributo a persona per conviviale euro 35,00 Serate benefiche a favore LCIF Prenotazione: cell. 335 5992885 – mail: pgm.luraschi@gmail.com













IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2023





IL LIONS INTERNATIONAL **DISTRETTO 108IB3**

INVITANO LA CITTADINANZA ALL'INCONTRO

(Pro)²*Muovere* la salute

presso Centro Commerciale "CremonaPo" Via Castelleone, 108 - Cremona

SABATO 11 NOVEMBRE 2023 ALLE ORE 9:30

Moderano: Dott. Sergio Di Lembo, Responsabile Centro Diabetologico e Dott. Claudio Cavalli Direttore Pediatria Aziendale, Asst Cremona

9,30	Saluto Autorità	11,00	Il medico non è solo un meccanico del corpo	
9,45	Blue Balloon Challenge		Dott. ANDREA SCARAMUZZA Pediatria Aziendale, Asst Cremona	
10,00	Introduzione Dott. MIRELLA MARUSSICH Presidente Associazione Diabetici Cremonesi	11,15	Le condizioni di benessere fisico e mentale nella guida: un focus sulla sicurezza stradale Dott. FEDERICA DELEDDA	
10,15	La prevenzione inizia dalla tavola Dott. ALIDA COMPAGNONI		Vice Questore Polizia di Stato e Dirigente Polizia Stradale di Cremona	
	Dietista Centro Diabetologico, ASST Cremona	11,30	Meglio un uovo oggi che Quando la salute si conquista a piccoli passi	
10,30	Muovere la salute Dott. LUIGI VEZZOSI Dirigente Medico Ats-Valpadana S.S. Prevenzione Malattie infettive - Socio Aggregato FMSI		Dott. FRANCESCA ULIVI Assessore alla Salute e al Welfare del Municipo I di Millano e Presidente Fondazione Italiana Diabete	
10,45	Pe(e)r educare insieme: la salute	11,45	Testimonial	
4 7 .	da pari a a pari Dott. FABIO SANTINI Educatore Consultorio Asst	12,15	Discussione e conclusione Dott. ANDREA SCARAMUZZA	
	Dott.ssa ELENA MARIA ROSSI SSD Promozione della salute Ats-Valpadana			

PER INFORMAZIONI

ociazione Diabetici Cremonesi Telefono 0372 450059 E-mail: assodiabcr@gmail.com

INGRESSO LIBERO





PAG. 6









Diabete

I LIONS CLUB

Voghera Host – Voghera La Collegiata Voghera Castello Visconteo - Ultrapadum Ticinum N.C. Rivanazzano Terme Rivoltrepo - Leo Club Voghera



GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE VIENI A PROVARE LA TUA GLICEMIA ...

SABATO 11 NOVEMBRE 2023

- RIVANAZZANO TERME dalle 9.00 alle 13.00

Piazza Cornaggia 71, Ambulatorio Mobile C.R.I. Voghera antistante l'Ufficio Postale.

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2023

- VOGHERA dalle 9.00 alle 13.00

Piazza Duomo (Sagrato antistante la Chiesa) Ambulatorio Mobile C.R.I. Voghera

Gli screening gratuiti hanno un fine di prevenzione e non sostituiscono una visita specialistica.





PAG. 7

Associazione Diabetici Cremonesi e i Lions Club di Cremona uniti per la Prevenzione del Diabete

in occasione della

"Giornata Mondiale del Diabete"





Invitano la cittadinanza allo

SCREENING

Per il controllo della glicemia, del colesterolo totale, della massa corporea e della pressione arteriosa

DOMENICA 12 Novembre, 2023

Dalle ore 9:00 alle ore 12:00

presso Centro Commerciale "CremonaPo" Via Castelleone, 108

Si consiglia di presentarsi a digiuno o due ore dopo la colazione

La salute innanzi tutto
VI ASPETTIAMO NUMEROSI









PAG. 8

L'Associazione Diabetici Cremonesi e i Lions Club di Cremona

uniti per la Prevenzione del Diabete in occasione della

"Giornata Mondiale del Diabete"





ASSOCIAZIONE DIABETICI CREMONESI

LIONS INTERNATIONAL DISTRETTO 108IB3

Invitano la cittadinanza allo

Screening

per il controllo della glicemia, del colesterolo totale, della massa corporea e della pressione arteriosa.

Lunedi 13 Novembre 2023

dalle ore 9,00 alle 12,00

in Via Oglio (Quartiere Po)

Si consiglia di presentarsi a digiuno o due ore dopo la colazione.

La salute innanzi tutto
VI ASPETTIAMO NUMEROSI















I Lions Clubs della V circoscrizione zona A del Distretto 108 ib3

Organizzano in intermeeting la serata

Un mondo da raddrizzare

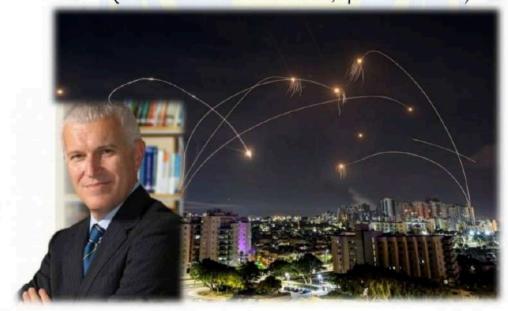
interverrà sul tema

Maurizio Belpietro

Direttore del quotidiano 'La Verità'

moderatore: Pierluigi Bonora

mercoledì 15 Novembre, ore 20.00 presso Ristorante 'Le Rotonde' (Via Leonardo Da Vinci, 48 - Garlasco)



Il costo della cena per i gentili ospiti è di 40 €





PAG 10



INCONTRIAMOCI... PER CONOSCERE

Mercoledì, 15 Novembre 2023 - ore 20,00





PizzAut è un innovativo modello di inclusione sociale, un laboratorio sempre in fermento che dimostra come le barriere sono spesso solo nelle nostre teste e non nei nostri cuori. Un locale gestito interamente da ragazzi autistici, un ambiente curato e inclusivo dove nutrire anche l'anima.

Intermeeting dei Lions Clubs del Lodigiano

Costo della serata € 25,00 RSVP entro 5 novembre 2023

Cesare: 329 819 1111 Silvana: 335 602 8155





PAG. 11







RA FAMILIA BUBIÈIZA DAL 1981

COMITATO PER LA VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE AGROALIMENTARI DEL TERRITORIO

in collaborazione con il Sodalizio Ra Familia Bubièiza e il Lions Club Bobbio

SABATO 18 NOVEMBRE 2023

BOBBIO MANI IN PASTA: FACCIAMO I MACCHERONI BOBBIESI

presso i locali dei Chiostri di San Colombano

1º turno alle ore 14.30 - 2º turno alle ore 15.30

massimo partecipanti per turno: 12 Il materiale sarà fornito dall'organizzazione

Per gli accompagnatori possibilità di visitare il Museo della Città

Alle ore 17.00 Visita guidata al borgo più bello d'Italia

Alle ore 19.30 Cena con degustazione dei maccheroni e altre specialità locali presso la Casa del Pellegrino S.A.M. Gianelli - piazza San Colombano, 3













PAG. 13





In cottaborazione con







Con it patrocinio o











Moreno Poggioli - Governatore 2023-2024

Carissimi amiche ed amici Lions con piacere vi segnalo questa bella iniziativa. Giovedì 14 Dicembre alle ore 21,00 presso il teatro Carbonetti a Broni si terrà il " GALA' MUSICALE DISTRETTO 108 lb3 ".

La serata sarà allietata da Luca Colombo, accompagnato da musicisti di fama nazionale, e si cimenteranno anche soci Lions. Potremo apprezzare le loro abilità ed assistere ad uno spettacolo coinvolgente dal ritmo del pop-soul al rock-blues.

Chiedo a tutti voi di prendere in considerazione la possibilità di partecipare perché l'evento vuole essere un momento di incontro ed una occasione per scambiarci gli auguri di Natale. Per facilitare l'organizzazione gentilmente vi invito a confermare quanto prima la vostra presenza ai referenti LCIF di Circoscrizione.

Il ricavato della serata andrà alla Fondazione del Lions Club International.

Con l'augurio di incontrarci numerosi, saluto cordialmente. Angelo





PAG. 15





Situazione soci Lions al 31 OTTOBRE 2023

NEL DISTRETTO	CLUB	73	SOCI	1.674	- 22	- 1,30
AL 01/07/23	CLUB	73	SOCI	1.696		
IN ITALIA	CLUB	1.376	SOCI	38.760	157	0,41
AL 01/07/23	CLUB	1.377	SOCI	38.603		
NEL MONDO	CLUB	49.367	SOCI	1.382.681	41.016	3,06
AL 01/07/23	CLUB	48.946	SOCI	1.341.665		